

ACTUALIZACION ACERCA DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES: DICIEMBRE 2003

1. Nuevo Mexico tiene el 4to. porcentaje Mas alto de adolescentes embarazadas en la nacion. Sin embargo, nuestros porcentajes estan bajando, la reduccion es lenta y menos significante que en otros estados y la nacion.
2. Las reducciones han sido registradas para el embarazo en adolescentes, para nacimientos y abortos en adolescentes.
3. En 2002 hubieron aproximadamente 4,500 nacimientos en las jovenes de Nuevo Mexico.
4. Las jovenes Hispanas fueron aproximadamente el 50% de la poblacion de adolescentes en Nuevo Mexico. Sin embargo, ellas representan aproximadamente el 70% de embarazos en adolescentes.
5. Los principales factores de riesgo para el embarazo en adolescentes son:
 - Fracaso temprano en escuelas.
 - Problemas tempranos de conducta.
 - Familias en peligro/disfuncional.
 - Pobreza.
6. Los factores principales de proteccion para el embarazo en adolescentes son:
 - Una fuerte conexion con la familia.
 - Una fuerte conexion con la escuela.
7. Las investigaciones nacionales indican que existen diferentes programas que han demostrado ser un exito en reducir el embarazo en adolescentes y/o reducir el riesgo de conductas sexuales.¹
 - Programas de educacion sexual y de VIH que apoyan la abstinencia y los metodos anticonceptivos.
 - Servicios clinicos que proveen educacion, consejeria y apoyo.
 - Programas de aprendizaje y servicios que involucran jovenes en servicio comunitario con tiempo de estructuracion para preparacion y reflexion.
 - Programas de comprension dirigidos a una multitud de asuntos de salud, educacion, empleo y familia.
8. Nuevo Mexico se beneficiaria grandemente con la reduccion del embarazo en adolescentes. Tendriamos menos niños abusados, mas pocos niños con problemas de bajo peso y familias dependientes con asistencia social. Existirian mas graduados de high school, contribuyentes y padres en casa.

9. El Impacto de ingresos de padres adolescentes en Nuevo Mexico exede medio millon de dolares anualmente (calculado en el año 2000). Cerca de 40% de estos costos podrian ser evitados si los adolescentes retrasaran el embarazo hasta por lo menos a la edad de 20. Aproximadamente \$216 millones se pueden ahorrar cada año recuciendo el embarazo adolescente a cero.²
10. Si Nuevo Mexico tiene exito en obtener su meta **Challenge 2005: To Reduce Births to Teens by 20% by 2005**, esto significaria un ahorro de \$43 millones al estado.³

RECOMENDACIONES DE NEW MEXICO TEEN PREGNANCY COALITION

1. Los padres juegan un papel importante en la prevencion del embarazo en adolescentes construyendo una fuerte relacion con sus hijos que sea tibia en tono, firme en disciplina y rica en comunicacion. Ser firme sin ser autoritario. Apoyar los exitos de sus hijos en la escuela y animarlos a establecer metas para su futuro. Comunicar claramente y a menudo con ambos hijos e hijas acerca de la importancia de evadir el embarazo a temprana edad.
2. Politicos deben trabajar mas agresivamente para reducir en nuevo mexico, la persistencia del alto porcentaje de pobreza.
3. Educadores y politicos deben ser serios acerca de asegurarse que todas las escuelas se comprometan al exito de cada estudiante.
4. Las comunidades y las escuelas deben poner esas intervenciones que han demostrado evidencia de exito.
5. Los nuevo mexicanos debemos unirnos para entregar el mensaje a nuestra juventud que
**Los años de adolescencia son tiempo para crecer y conseguir una educacion –
No para embarzarse**

Cada uno debe ayudar a propagar el mensaje a traves de sus actividades diarias. Nosotros necesitamos mas involucramiento de las familias, las instituciones religiosas, servicios sociales y agencias de salud, negocios, medios de comunicacion, gobierno – y los mismos adolescentes.

¹ *Emerging Answers*, 2001, The National Campaign to Prevent Teen Pregnancy, www.teenpregnancy.org

² *The Economic Impact of Teenage Childbearing in New Mexico*, 2003, Phillip T. Ganderton, Ph.D., for the New Mexico Department of Health Family Planning Program

³ Ibid.