

El embarazo en la adolescencia en Nuevo México

-NM tiene el tercer índice de natalidad adolescente más alto es los EE.UU..

-En el año 2002 aproximadamente hubo 4,500 nacimientos en adolescente en Nuevo México.

-Casi 4 de cada 10 jóvenes quedan embarazadas antes de cumplir los 20 años.

El embarazo en los adolescentes es problema de todos..... nos afecta a todos.

- Menos de 1/3 de chicas que comienzan sus familias antes de la edad 18 años nunca obtienen un diploma de High School o secundaria. Los padres jóvenes también alcanzan menos educación que los muchachos que posponen la paternidad.
- Los niños nacidos de madres adolescentes son más probables de tener problemas de salud y de desarrollo, de crecer en hogares sin padres, experimentar abuso y negligencia, reprobado en la escuela, obtener ayuda pública y vivir en pobreza.
- El costo de maternidad adolescente a los contribuyentes de Nuevo México es más de \$216 millones de dólares por año.



¡Los PADRES son el mejor PROGRAMA PREVENTIVO!

Lo que pueden hacer los padres para ayudar a sus niños a evitar el embarazo en la adolescencia-

- Hable con su niño *temprano* y a *menudo* sobre sexo. Sea claro sobre sus propios valores y actitudes
- Participe en la educación de sus hijos. Explíqueles que la educación los recompensará en la vida y porqué es importante que tomen la educación seriamente. Los jóvenes que sienten un gran apego a la escuela tienen menos posibilidades de involucrarse en un embarazo adolescente. Apoye su éxito en la escuela.
- Ayude a sus hijos a fijar metas y en confiar que tienen opciones en la vida y en un futuro prometedor.
- Anime a sus hijos que participen en actividades de diversión seguras y satisfechas.
- Es importante que los papás y las mamás participen en la vida de sus hijos.
- Este cerca con lo que esta sucediendo en las vidas de sus hijos. Saber dónde están y que hacen no lo/a hace regañón (a). Lo/a hace un padre cariñoso (a).
- Desarrollé una relación firme y cercana con sus hijos. Procure una relación que sea afectuosa, firme en la disciplina, fuerte en comunicación, y una que ponga énfasis en el respeto y confianza mutua. Sea un padre atento sin ser autoritario.



Mensaje para los adolescentes.....

- Utiliza tus años adolescentes para obtener una buena educación, terminar de crecer y para gozar antes de convertirte en padre.
- Abstenerse del sexo es la mejor manera de evitar un embarazo y las enfermedades transmitidas sexualmente. Si tienes sexo, utiliza anticonceptivos cada vez.

Para más información, ponerse en contacto con:

The New Mexico Teen Pregnancy Coalition
PO Box 35997

Albuquerque, New Mexico 87176

Teléfono: (505) 254-8737 fax: (505) 254-8741

E-mail: nmtpc@nmtpc.org Web site: www.nmtpc.org 3/04

